

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION**

### **Head Spa Japonais**

Formation en présentiel chez C'Zennes

Durée : 2 jours ( 17h )

Nombre maximum de stagiaires : 4

Tarif : 590€ TTC

#### **Publics concernés :**

Esthéticiennes / Coiffeuses / Praticiens bien-être / Tout public en reconversion, passionné par le monde du bien-être / Débutants acceptés.

#### **Pré-requis :**

Compréhension écrite et orale de la langue Française.

#### **Formatrice :**

- Unica Sabrina
- CAP Esthétique, Cosmétiques et Parfumerie
- Praticienne expérimentée depuis plus de 10 ans
- Diverses Formations dans le domaine de l'Esthétique et du Bien-être ainsi qu'une Formation de « Formateur Professionnel » avec la Chambre des Métiers et le l'Artisanat de Nîmes.

## **Moyens techniques et pédagogiques :**

- Matériels et accessoires mis à votre disposition lors de votre apprentissage :
  - 2 tables de massage avec 2 bacs de Head Spa Japonais pour une meilleure pratique des stagiaires
  - les produits d'hygiène
  - les produits naturels
  - des serviettes, des plaids ainsi que des bandeaux
  - un chauffe-serviettes
  - des accessoires de relaxation
  - de la musique relaxante
  - des modèles humains pour une pratique intensive en condition réelle
- Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et la formatrice.
- Feuille d'émargement quotidienne par demi-journée et attestation de présence individuelle signée par les stagiaires et la formatrice.
- Grille d'évaluation de fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction.
- Attestation de réussite remise en fin de formation.

Les journées de stage seront consacrées à l'apprentissage théorique et à la pratique intense, afin d'apprendre et maîtriser les connaissances nécessaires à la satisfaction des clientes et à la qualité d'un travail professionnel.

## **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser les connaissances théoriques et le matériel indispensable à la réalisation conforme du Soin Head Spa Japonais ( Hygiène, Sécurité et Législation, poste de travail, gestes et postures, protocole du soin Head Spa Japonais, indications et contre-indications, utilité des accessoires, le Bac Head Spa Japonais et son utilisation).
- Étudier et pratiquer les différents modelages : crânien, visage, nuque, épaules, bras et mains.
- Développer votre capacité à ajuster vos mouvements, la fluidité de vos massages en fonctions des besoins individuels de vos clients.
- Être à l'écoute active de la demande de vos clients afin de personnaliser le soin pour chacun d'eux car « un soin sur mesure est un soin réussi ».

*« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cette formation. »*