

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Lifting Japonais du Visage **Massage Ko bi do**

Formation en présentiel chez C'Zennes

Durée : 2 jours (14h)

Nombre maximum de stagiaires : 4

Tarif : 490€ TTC

Public visé :

Tout public et plus particulièrement les personnes travaillant dans le domaine de la Beauté, de l'Esthétique et du Bien-être / Débutants acceptés.

Prérequis :

Compréhension écrite et orale de la langue Française.

Équipe pédagogique :

- Mme Unica Sabrina, formatrice agréée par la DREETS OCCITANIE.
- Diplômée en CAP d'Esthétique et Vente de Produits Cosmétiques depuis plus de 10 ans.
- Diverses formations dans le domaine de l'Esthétique et du Bien-être.

Objectifs :

- Maîtriser les connaissances théoriques et pratique indispensable à la réalisation conforme du Massage Liftant Japonais (Hygiène, protocole du massage, connaissance des accessoires et leur utilité, indications et contre-indications).
- Effectuer une séance de massage d'une heure au moins.
- Développer votre capacité à ajuster vos mouvements, la fluidité de vos massages en fonctions des besoins individuels de vos clients et connaître les différentes manœuvres.
- Savoir conseiller la clientèle sur le nombre de séances, l'utilisation des accessoires.
- Être à l'écoute active de la demande de vos clients afin de personnaliser le soin pour chacun d'eux car « un soin sur mesure est un soin réussi ».

Modalités Pédagogiques

- Mise à disposition d'un livret de Formation (support pédagogique)
- Mise à disposition de matériel et consommable à la bonne réalisation de la formation
- Évaluation en situation de mise en pratique sous contrôle visuel et écrit de la formatrice
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Échanges entre les stagiaires et la formatrice
- Questionnaire de satisfaction

Modalités d'évaluation et de validation

- Attestation de fin de suivi de formation et évaluation des acquis délivrées à l'issue de la formation.

Moyens Techniques :

- Matériels et accessoires mis à votre disposition lors de votre apprentissage :
 - tables de massage
 - les produits d'hygiène
 - les produits naturels de massage
 - des serviettes, des plaids
 - un chauffe-serviettes
 - des accessoires de relaxation
 - de la musique relaxante
 - des modèles humains pour une pratique intensive en condition réelle.
- L'institut de Beauté est mis à l'entière disposition des stagiaires, salles de soins, cuisine, WC et parking privé.
- Lieu : Institut de Beauté et Centre de Formations C'Zennes
4 Route de la Pomarède
30110 Les Salles du Gardon.

Accessibilité Handicap :

- Les locaux de l'Institut de Beauté et Centre de Formations C'Zennes ne seront pas accessibles aux personnes handicapés mais

la formatrice se propose de réaliser des formations à domicile pour faciliter le droit à l'apprentissage aux personnes Handicapées. La tarification peut évoluer en fonction des frais de déplacements et de logement de la formatrice.

Modalités et délais d'accès :

- L'organisme de formation se réserve le droit de reporter la formation si les conditions pédagogiques n'étaient pas réunies.

Inscription et informations :

- Possibilité de prise en charge totale ou partielle en fonction de votre statut (FAFCEA)
- Pour toutes les formations et leur accès, la gérante et formatrice du Centre de Formation, Mme Unica Sabrina se tient à votre disposition au 06.95.04.44.40. ou par courriel : czennes.idb@laposte.net

OBJECTIF GLOBAL

- Être capable de répondre aux attentes de vos clientes et de réaliser en autonomie un Massage Liftant Japonais d'une durée de 60min environ.

OPP1

- Connaître les différentes étapes manœuvres du Massage Liftant Japonais (lissages, battements, percussions, petits pétrissages, pincements, piano, cloche, pressions)..

OPP2

- Mettre en place la table de massage l'huile adapté à sa cliente, les accessoires et leur fonction dans le soin ainsi que la désinfection du poste avant et après la prestation.

OPP3

- Être capable d'être à l'écoute de la cliente.

OPP4

Être capable de tarifier la prestation , de proposer le nombre de seances en fonction des demandes de la cliente et e votre regard professionnel ainsi que gérer son temps en fonction de ses autres rdvs.

DEROULEMENT DES JOURNEES DE FORMATION

1ERE JOURNEE

Matinée :

- 9h00 / 9h30 :
 - Accueil et présentation de l'Institut de Beauté et du Centre de Formations C'Zennes.
 - Présentation des stagiaires, de leurs diplômes, de leurs expériences professionnelles et de leurs attentes.
 - Présentation de la formatrice et des ses expériences professionnelles.

- 9h30 / 10h15 :
 - Présentation de la formation, ses objectifs et son déroulement.
 - Précisions théoriques concernant la structure d'une séance.
 - Indications et Contre-indications dans la pratique de cette prestation.
 - Description des accessoires et des huiles de massage.

- 10h15 / 10h30 : Pause.

- 10h30 / 12h00 :
 - Partie théorique avec le Protocole complet à la pratique du Massage Liftant Japonais.
 - Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et en l'informant sur la technique enseignée.

- 12h00 / 12h30 :
 - Rangement de la salle , désinfection du matériel utilisé.et point sur la matinée.

- 12h30 / 13h30 : Pause repas

L'après-midi

- 13h30 / 15h00 :
 - Démonstration de la formatrice avec préparation complète du poste de travail en vue de l'accueil d'un client (modèle).
 - Démonstration des techniques du Massage Liftant Japonais par la formatrice sur le modèle.
 - Rangement et désinfection du poste de travail en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- 15h00 / 15h15 : Pause.
- 15h15 / 16h30 :
 - 1ère mise en application des techniques du Massage Liftant Japonais par les stagiaires sur des clients (modèles) avec un encadrement soutenu de la formatrice.
- 16h30 / 17h00 :
 - Désinfection et rangement de la salle.
 - Point sur la 1ère mise en situation des stagiaires.
 - Signature de la feuille d'émargement de la 1ère journée.

2EME JOURNEE

Matinée

- 9h00 / 9h30 :
 - Échanges entre les stagiaires et la formatrice sur la journée de formation de la veille sur les différents points étudiés (théorie et pratique).

- 9h30 / 10h30 :
 - Préparation du poste de travail par les stagiaires.
 - Mise en situation : Pratique des techniques sur des clients (modèles) enseignées la veille par la formatrice, toujours très présente pour encadrer ses stagiaires.

- 10h30 / 10h45 : Pause.

- 10h45 / 12h15 :
 - Mise en situation : Pratique des techniques sur modèles enseignées la veille par la formatrice, toujours très présente pour encadrer ses stagiaires.

- 12h15 / 12h30 :
 - Rangement de la salle et désinfection du matériel utilisé.

- 12h30 / 13h30 : Pause repas.

L'après-midi

- 13h30 / 15h00 :
 - Préparation de la table de soin par les stagiaires.
 - Mise en situation : Pratique des techniques sur modèles enseignées la veille par la formatrice, toujours très présente pour encadrer ses stagiaires.
 - Rangement et désinfection de la table de soin en respectant les règles d'hygiène .

- 15h00 / 15h15 : Pause.

- 15h15 / 16h30 :
 - Évaluation finale des acquis de la formation et du protocole Massage Liftant Japonais des stagiaires, avec une mise en pratique sous le contrôle de la formatrice.
 - Accueil et mise en place du client (modèle) en amont et en fin de soin réalisé par les stagiaires.
 - Déroutement du soin et observation avec notation de la formatrice.

- 16h30 / 17h00 :
 - Rangement et désinfection de la table de soin en respectant les règles d'hygiène.
 - Débriefing, questions / réponses, enquête de satisfaction, remise des attestations de réussite de fin de formation.
 - Signature de la feuille d'émargement de la 2ème journée.

Il est important lors de cette formation Massage Liftant Japonais que les stagiaires pratiquent de façon intense afin de mettre en place le soin dès que possible à disposition de leurs clientèle, avec dextérité, confiance et professionnalisme.