

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**MODELAGE BIEN-ETRE BALINAIS**

Durée : 2 jours / 16h en présentiel

Prix TTC : 560€

Effectif : 6 stagiaires

Public visé :

- Esthéticiennes, Coiffeuses, Praticiens bien-être, Personnes en reconversion dans le domaine du Bien-être.
- Débutants acceptés.

Prérequis :

- Parler et comprendre couramment la langue Française

## Équipe pédagogique :

- Mme Unica Sabrina, formatrice agréée par la DREETS OCCITANIE.
- Diplômée en CAP d'Esthétique et Vente de Produits Cosmétiques depuis plus de 10 ans.
- Diverses formations dans le domaine de l'Esthétique et du Bien-être.

## Objectifs :

- Maîtriser les connaissances théoriques à la réalisation du Modelage Bien-être Balinais ( Hygiène, protocole, indications et contre-indications ).
- Étudier et pratiquer les différentes manœuvres du Modelage Bien-être Balinais : lissages, pressions glissées, effleurages, étirements doux, frictions, pétrissages.
- Développer votre capacité à ajuster vos mouvements, la fluidité de vos massages en fonctions des besoins individuels de vos clients.

- Être à l'écoute active de la demande de vos clients afin de personnaliser le soin pour chacun d'eux car « un soin sur mesure est un soin réussi ».

Les journées de stage seront consacrées à l'apprentissage théorique et à la pratique intense, afin d'apprendre et maîtriser les connaissances nécessaires à la satisfaction des clientes et à la qualité d'un travail professionnel.

### Modalités Pédagogiques

- Mise à disposition d'un livret de Formation (support pédagogique)
- Mise à disposition de matériel et consommable à la bonne réalisation de la formation
- Évaluation en situation de mise en pratique sous contrôle visuel et écrit de la formatrice
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Échanges entre les stagiaires et la formatrice
- Questionnaire de satisfaction

## Modalités d'évaluation et de validation

- Attestation de fin de suivi de formation et évaluation des acquis délivrées à l'issue de la formation.

## Moyens Techniques :

- Matériels et accessoires mis à votre disposition lors de votre apprentissage :
  - 2 tables de massage si besoin pour une meilleure pratique des stagiaires
  - les produits d'hygiène
  - les produits naturels
  - des serviettes, des plaids ainsi que des bandeaux
  - un chauffe-serviettes
  - de la musique relaxante
  - des modèles humains pour une pratique intensive en condition réelle.
- L'institut de Beauté est mis à l'entière disposition des stagiaires, salles de soins, cuisine, WC et parking privé.

- Lieu : Institut de Beauté et Centre de Formations C'Zennes  
4 Route de la Pomarède  
30110 Les Salles du Gardon.

### Accessibilité Handicap :

- Les locaux de l'Institut de Beauté et Centre de Formations C'Zennes ne seront pas accessibles aux personnes handicapés mais la formatrice se propose de réaliser des formations à domicile pour faciliter le droit à l'apprentissage aux personnes Handicapées. La tarification peut évoluer en fonction des frais de déplacements et de logement de la formatrice.

### Modalités et délais d'accès :

- L'organisme de formation se réserve le droit de reporter la formation si les conditions pédagogiques n'étaient pas réunies.

### Inscription et informations :

- Possibilité de prise en charge totale ou partielle en fonction de votre statut (FAFCEA/OPCO/France Travail/FIFPL)

*C'Zennes Institut de beauté Bio et Naturel et Centre de Formation NDA 76300573330*

- Pour toutes les formations et leur accès, la gérante et formatrice du Centre de Formation, Mme Unica Sabrina se tient à votre disposition au 06.95.04.44.40. ou par courriel : [czennes.idb@laposte.net](mailto:czennes.idb@laposte.net)

Les journées de stage seront consacrées à l'apprentissage théorique et à la pratique intense, afin d'apprendre et maîtriser les connaissances nécessaires à la satisfaction des clientes et à la qualité d'un travail professionnel.

« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cette formation. »

*4 route de la Pomarède - 30110 Les Salles du Gardon - 0695044440 - SIRET 88204536200028 - Non assujetti à la TV*

## OBJECTIF GLOBAL

- Être capable de maîtriser le Protocole du Massage bien-être Balinais tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.

### OPP1

- Connaître les différentes étapes du Massage bien-être Balinais.

### OPP2

- Être capable d'être à l'écoute de la cliente.

### OPP3

- Être capable d'appliquer le protocole tout en réalisant les attentes accessibles de la cliente

### OPP4

- Être capable de tarifier la prestation et de gérer son temps en fonction de ses autres rdvs.